

# Kyrgyzstan

## LAGHI E MONTAGNE DEL TIEN SHAN

TOUR  
INCLUSIVE



1° Giorno

### ITALIA - BISHKEK

Incontro in aeroporto e partenza con voli di linea (non diretti).

2° Giorno

### BISHKEK

Arrivo nelle prime ore del mattino. Disbrigo delle formalità doganali. Trasferimento in hotel. Prima colazione e escursione al Parco Nazionale Ala Archa che si estende su un'area di 200 km quadrati, ricco di foreste, cascate e fiumiciattoli. Rientro a Bishkek e pranzo. Nel pomeriggio visita della città, attornata dalle alte montagne del Kyrgyzstan Alatau sempre innevate. Sosta al monumento Manas, eroe nazionale kirghiso, visita al Museo delle belle arti e passeggiata sulla Piazza Ala Too, dove si potrà assistere al cambio della guardia davanti ai palazzi governativi, proseguimento verso l'Antica Piazza dove sorge il palazzo del Parlamento. Cena e pernottamento.

3° Giorno

### BISHKEK - LAGO SON KUL

(360 km, 6-7 ore)

Prima colazione e partenza per il Lago Son Kul. Sosta alla Torre di Burana (XI-XII sec.), sito Unesco, nei pressi di Tokmok. Visita del sito e del piccolo museo locale con collezioni delle tipiche tombe di Balbals. Pranzo al sacco. Arrivo al lago Son Kul dove famiglie locali vivono in modo tradizionale. Vi verrà offerto airan fresco (yogurt) e kumis (bevande nazionale di latte fermentato). Cena e pernottamento presso il campo di yurte.

4° Giorno

### LAGO SON KUL

Pensione completa presso il campo. Giornata dedicata all'esplorazione dei dintorni del lago, situato a 3030 m. e circondato da vette innevate.

5° Giorno

### LAGO SON KUL - KOCHKOR - KARAKOL

Prima colazione e partenza per Kochkor, villaggio famoso per i suoi esclusivi shyrdak (tappeti di feltro) e artigianato locale di vario tipo. Visita al piccolo museo. Pranzo e partenza per Karakol, ai piedi delle pittoresche montagne del Tien Shan. La città fu fondata dai Cosacchi nella prima metà del XIX sec. Cena e pernottamento in Guest House.

6° Giorno

### KARAKOL - Escursione alle Gole di Djety Ogux e Juuku

Prima colazione e visita a piedi della città: la Moschea di Dungan, la Cattedrale Russa Ortodossa, il Complesso del Memoriale di Prjevalskii. Pranzo in un ristorante locale e trasferimento per escursione alla gola di Djety Ogux (2600 m.), sul versante nord della catena del Terskei Ala Too, e alla Gola di Juuku, divisa in due parti; da una parte è possibile passeggiare mentre nell'altra è possibile fare bagni nelle sorgenti di acqua calda. Al termine dell'escursione, rientro a Karakol. Cena e pernottamento in Guest House.

7° Giorno

### KARAKOL - LAGO ISSIK KUL - GOLA DI GRIGORIEVSKOE - CHOLPON ATA (150 km, 3 ore)

Prima colazione e partenza verso la parte nord del lago Issyk Kul fino alla gola Grigorievskoe (Chon Ak Suu). Escursione a piedi. Sulla strada visita del museo di Przhevalskoe, esploratore russo del continente asiatico. Pranzo al sacco. Nel pomeriggio proseguimento dell'escursione intorno al Lago Issyk Kul, il secondo lago alpino per dimensioni dopo il Titicaca. Il lago di Issyk Kul è considerato la perla del Tien Shan e uno dei più bei laghi del Paese; è il secondo lago alpino più grande del mondo, dopo il Titicaca in

Sud America. È lungo 182 km e largo 58, apparentemente di origine vulcanica, le sue acque sono riscaldate da sorgenti termali, dunque la sua superficie non gela mai. In estate, la temperatura dell'acqua raggiunge i 25-28°C (più alta di quella dell'aria) e si può nuotare attornati dai picchi innevati del Tien Shan. Estremamente profondo e piacevolmente caldo, durante i secoli il lago è stato una sorta di oasi nel bel mezzo dell'insospitale ambiente montano, con flora e fauna molto diversificate. Sistemazione in hotel sulle rive del lago.

8° Giorno

### CHOLPON ATA - BISHKEK

(250 km, 4 ore)

Prima colazione. Escursione in barca sul lago. Proseguimento con la visita al giardino di pietra "Cholpon Ata Petroglyphs", il tempio a cielo aperto che ospita petroglifici con una datazione che va dal 1500 a.C. al 1000 d.C. e visita al Museo Etnografico locale. Pranzo e partenza per Bishkek attraverso la gola di Gorge. Arrivo a Bishkek e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

9° Giorno

### BISHKEK - ITALIA

Nelle prime ore del mattino trasferimento in aeroporto e partenza con voli di linea (non diretti). Arrivo e fine dei nostri servizi.



### DOCUMENTI E VISTI

Per i cittadini italiani per recarsi in Kyrgyzstan è necessario il passaporto, con validità residua di almeno sei mesi dalla data di ingresso nel Paese. Non occorre il visto di ingresso per motivi di

turismo e/o di affari relativamente a soggiorni non superiori ai 60 giorni. Qualora il soggiorno fosse superiore ai 60 giorni, è richiesto il visto rilasciato dalle competenti Autorità kirghise prima dell'entrata nel Paese.

Il passaporto è personale, pertanto il titolare è responsabile della sua validità e l'agenzia organizzatrice non potrà mai essere ritenuta responsabile di alcuna conseguenza (mancata partenza, interruzione del viaggio, etc.) addebitabile a qualsivoglia irregolarità dello stesso. Anche i minori devono avere il proprio passaporto. È bene in ogni caso consultare il sito [www.poliziadistato.it/articolo/1087-passaporto/](http://www.poliziadistato.it/articolo/1087-passaporto/) per informazioni su aggiornamenti e variazioni relativi ai documenti che permettono l'ingresso nel Paese.

Si fa notare, in ogni caso, che i bambini fino a 14 anni devono sempre viaggiare accompagnati da un adulto, genitori o da chi ne fa le veci. Verificare che sul passaporto del minore di 14 anni siano riportate a pag. 5 le generalità dei genitori, in caso contrario è ne-

cessario l'"estratto di nascita" rilasciato dall'anagrafe.

Quando il minore viaggia con una terza persona sono necessari l'"atto di accompagnamento" vidimato dalla Questura oppure l'iscrizione dell'accompagnatore sul passaporto del minore, la validità di questi documenti è di 6 mesi.

Per i cittadini di altra nazionalità, informazioni su richiesta.

### LE QUOTE COMPRENDONO

- trasporto con voli di linea in classe economica;
- franchigia 20 bagaglio;
- sistemazione in camere doppie standard in hotel 4 stelle a Bishkek, 3 stelle a Cholon Ata, in Guest House a Karakol; sono previsti due pernottamenti in yurtas 4/6 posti presso il Lago Son Kul. Le sistemazioni in guest house e yurtas sono semplici e spartane, con servizi esterni alla struttura.
- pensione completa come da programma (alcuni pranzi saranno a pic-nic durante le escursioni);
- trasferimenti e visite;
- assistenza guida/tour escort parlante italiano durante i trasferimenti e le visite in programma;
- borsa e guida da viaggio in omaggio;
- assicurazione infortuni malattia e bagaglio;

### LE QUOTE NON COMPRENDONO

- Tasse aeroportuali, facchinaggio, eventuali tasse di ingresso richieste in frontiera, spese di servizio (vedi informazioni utili pag. 3-6), bevande, extra personali in genere e tutto quanto non espressamente indicato nei programmi.

### DA TENERE PRESENTE

- Si raggiungeranno altitudini sopra i 3.000 metri, previsto pernottamento in Guest house, e campi tendati.
- Il programma è ricco di interesse storico e naturalistico. È richiesto tuttavia un certo spirito di adattamento alla realtà locale. Vista la situazione climatica e ambientale è necessario rispettare alcune cautele igieniche come non mangiare verdure crude e bere acqua solo da bottiglie sigillate.
- Le guide locali parlanti italiano sono di numero esiguo; è quindi necessario provvedere alla conferma del viaggio con molto anticipo per poter assicurare l'assistenza di guida parlante italiano.
- La rete stradale è in via di ammodernamento.
- Sono previsti percorsi su strade sterrate.