

Il Mistero Tibetano



Lo stupore che può suscitare il Tibet è difficilmente paragonabile, laddove lo sciamanesimo dei "Bon" fondendosi con il Buddismo Mahayana ha generato quel culto dei seguaci del Dalai Lama che, valicando le catene himalayane, tanto affascina anche in occidente.

1° Giorno

ITALIA - PECHINO

Partenza per Pechino con voli di linea (non diretti). Pasti e pernottamento a bordo.

2° Giorno

PECHINO

Arrivo e disbrigo delle operazioni doganali. Trasferimento in città. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

3° Giorno

PECHINO

Prima colazione. Visita della Piazza Tien An Men e della Città Proibita. Pranzo. Nel pomeriggio, visita al Tempio del Cielo, uno splendido manufatto quattrocentesco in pu-

rissimo stile Ming. Cena in ristorante locale. Pernottamento.

4° Giorno

PECHINO

Prima colazione. Trasferimento in pullman a Badaling per la visita alla Grande Muraglia. Seconda colazione in un ristorante nei pressi della Muraglia. Partenza da Badaling per raggiungere il comprensorio delle tombe degli imperatori della dinastia Ming. Visita ad una delle tombe e sosta lungo la "Via Sacra". Rientro in pullman a Pechino. In serata, banchetto dell'Anatra Laccata. Pernottamento.

5° Giorno

PECHINO - LHASA

Prima colazione. Partenza in aereo per Lhasa, capoluogo della regione autonoma del Tibet. Il trasferimento in città, che dista circa 100 Km dall'aeroporto, rappresenterà un primo, suggestivo, approccio a questa straordinaria regione. Sistemazione in albergo e tempo libero per l'acclimatazione. Cena in ristorante locale. Pernottamento.

6° Giorno

LHASA

Prima colazione. La così detta "Città del Sole" si trova nella valle di

Gyi Qu ad una quota di 3.800 metri. Nel corso della mattinata, verrà effettuata la visita al "Potala". Il Potala si articola in oltre 1000 sale, distribuite in tredici piani. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, visita del Jokang, l'antica Cattedrale di Lhasa. Successivamente, visita al Barkor, la città vecchia, che circonda l'intero perimetro del Jokang. Cena in ristorante locale e pernottamento.

7° Giorno

LHASA

Prima colazione. Intera giornata dedicata alla visita di Lhasa, ed in particolare al Monastero di Drepung, uno dei più imponenti e grandiosi del mondo, costruito nel 1416, ai piedi di una montagna, a circa 7 km da Lhasa. Pasti in ristoranti locali. Pernottamento.

8° Giorno

LHASA - GYANTSE

Nelle prime ore della mattina, dopo la prima colazione, inizio del viaggio verso Shigatse, una delle tappe più ambite dell'intero viaggio. Si giunge nella vallata del Tingri, che conta qualche sporadico insediamento agricolo, pascoli di yak e di pecore, tenuti da pastori nomadi. Il pernottamento sarà a Gyantse,

ubicata a circa 100 km da Shigatse. Visita al Monastero Pelkhor Chode. Pasti e pernottamento.

9° Giorno

GYANTSE - SHIGATSE

Dopo la prima colazione in albergo, proseguimento del viaggio verso Shigatse. Arrivo a Shigatse. Inizio delle visite alla città. Questo antico e glorioso insediamento, venne costruito in una vasta pianura. Al di sopra di essa, si erge il Zhang Shan, la "Cittadella", ossia un complesso unitario, di edifici fortilizi del periodo Ming. Fra i numerosi e splendidi monasteri, tuttora centri di culto, fa spicco lo Zha Shen Lun Bu (Tashilumpo), nella porzione occidentale della città, realizzato nel 1447, dal fratello del Primo Dalai Lama. Pasti e pernottamento.

10° Giorno

SHIGATSE - LHASA

Di buon mattino, dopo la prima colazione, verrà affrontato il rientro, in pullman da Shigatse a Lhasa con un percorso di 370 Km. Dovranno essere superati i due valichi più alti dell'intero itinerario: lo Shan La (detto anche Xuo Gu La), a 5.400 metri di quota, ed il Ma Jiang, a poco meno di 5.000 metri. Anche qui spettacoli naturali stupefacenti di montagne selvagge e innevate e di vallate solenni e silenziose. Nel pomeriggio, arrivo a Lhasa, sistemazione in albergo e tempo libero per il riposo. Pasti e pernottamento.

11° Giorno

LHASA - CHENGDU

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e partenza per Chengdu. Seconda colazione. Inizio delle visite alla capitale della regione del Sichuan. Cena e pernottamento.

12° Giorno

CHENGDU

Prima colazione. Visita al Du Fu Caotang, dove anticamente si trovava l'abitazione del celebre poeta Tang, e che oggi ospita l'Accademia delle Lettere di Chengdu. Seconda colazione in ristorante locale. Prosecuzione delle visite ai luoghi di interesse della città: sosta al Tempio di Wuhou, situato nel Parco di Nanjiao, risalente alla dinastia Tang. Cena in ristorante locale e pernottamento.

13° Giorno

CHENGDU - ITALIA

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto e partenza per l'Italia con voli di linea (non diretti). Arrivo e fine dei nostri servizi.

TRASPORTO: Voli di linea da Milano, Roma

ALBERGHI: Quattro stelle (classif. locale)

PENSIONE COMPLETA

Supplementi:

Camera singola (salvo disp. locale)

Tasse aeroportuali (indicative)

Visto cinese (non urgente)

Spese di servizio (da pagare in loco)

Iscrizione

Partenza da altre città su richiesta

PARTENZE ESCLUSIVE COLUMBIA



min. 10 / max. 25 partecipanti
ACCOMPAGNATORE DALL'ITALIA
al raggiungimento di 20 persone

- **min. 10-19 partecipanti:** tour escort locale dall'arrivo a Pechino alla ripartenza da Chengdu, visite turistiche con guide locali parlanti italiano/inglese, trasporto con minibus/bus.

- **min. 20-25 partecipanti:** visite turistiche con guida locale, assistenza di accompagnatore/tour escort dall'Italia, trasporto con bus.

